

## Θέμα: Ε3\_Η κυκλοφορία του αίματος

### 1. Σκεφτείτε τις πιο κάτω ερωτήσεις:

- Πώς είναι το αίμα μας;
- Τι συμβαίνει όταν τραυματιστούμε ελαφριά;
- Πώς μεταφέρεται το αίμα στα διάφορα μέρη του σώματός μας;
- Σε ποιες περιπτώσεις χτυπά δυνατά η καρδιά μας;
- Σε ποια μέρη του σώματός μας μπορούμε να νιώσουμε το σφυγμό μας;

### 2. Αναδιοργάνωση γνώσεων

#### Βοήθεια σκαλωσιά /δασκάλου

- Το αίμα μας είναι κόκκινο. Είναι υγρό.
- Όταν τραυματιστούμε ελαφρά, τρέχει για λίγη ώρα και μετά σταματά.
- Όσπου να κλείσει η πληγή καλύπτεται με μια κρούστα σκληρή που έχει σκούρο χρώμα.
- Σε όποιο σημείο του σώματός μας και να τραυματιστούμε τρέχει αίμα.
- Στο σώμα μας κάτω από το δέρμα φαίνονται σε αρκετά σημεία οι σωλήνες που μεταφέρουν το αίμα μας.
- Η καρδιά μας χτυπά δυνατά κατά την άσκηση αλλά και όταν αγωνιούμε ή είμαστε ενθουσιασμένοι.
- Η καρδιά μας χτυπά συνεχώς και δεν σταματά ποτέ. Ακούγεται ένας πιο απαλός ήχος και μετά ένας πιο δυνατός.
- Μπορούμε να νιώσουμε το σφυγμό μας σε διάφορα μέρη του σώματος μας.

### 3. Παρακολουθήστε στους πιο κάτω σύνδεσμούς πώς λειτουργεί η καρδιά.

- <http://www.youtube.com/watch?v=7zRxxYrATSY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=8wO7Xvahl8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=NKABCsPVYWo#t=14>

#### Βοήθεια σκαλωσιά του δασκάλου

- Όταν λειτουργεί η καρδιά ακούγεται ένας πιο σιγανός και μετά ένας πιο δυνατός ήχος. Ακολουθεί μια μικρή παύση και έπειτα επαναλαμβάνεται το ίδιο μοτίβο.
- Όταν μικραίνει (συστέλλεται) το πάνω μέρος της καρδιάς φουσκώνει το κάτω μέρος της και αντίστροφα.

### 4. Παρατηρήστε τις εικόνες στη σελίδα 59 του βιβλίου σας και απαντήστε στα ακόλουθα ερωτήματα:

- Πού βρίσκεται η καρδιά;
- Τι σχήμα έχει η καρδιά;
- Τι μήκος έχει;
- Τι χρώμα είναι τα αιμοφόρα αγγεία;

#### Βοήθεια σκαλωσιά του δασκάλου

#### Τα όργανα της καρδιάς

Αιμοφόρα αγγεία

Αρτηρίες

## Φλέβες

### Τριχοειδή αγγεία

Οι αρτηρίες και οι φλέβες που φαίνονται κάτω από το δέρμα μας έχουν χρώμα γαλάζιο λόγω του υλικού από το οποίο είναι φτιαγμένες και όχι λόγω του αίματος που ρέει μέσα τους.

- 5. Συμπληρώστε την άσκηση 1 στη σελίδα 58 του βιβλίου σας.**
- 6. Γράψτε ένα μικρό κείμενο για το πώς λειτουργεί η καρδιά στη σελίδα 59 του βιβλίου σας.**